

24.041 - Šalát cviklový so zelerom

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Cvikla	kg	4	3,2	5,5	4,4	5,5	4,4	9	7,2		
Zeler	kg	1	0,8	1,8	1,44	1,8	1,44	3	2,4		
Chren sterilizovaný	kg	0,2	0,2	0,4	0,4	0,4	0,4	0,6	0,6		
Citróny	kg	0,4	0,16	0,6	0,24	0,6	0,24	0,9	0,36		
Cukor kryštálový	kg	0,2	0,2	0,35	0,35	0,35	0,35	0,4	0,4		
Soľ	kg	0,05	0,05	0,1	0,1	0,1	0,1	0,15	0,15		
Voda	l	1	1	2	2	2	2	2,5	2,5		

Alergény: 9 - Zeler

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	55	95	95	125	
Hmotnost' spolu:	55	95	95	125	

Technologický postup:

Cviklu umyjeme a uvaríme. Zeler očistíme a uvaríme. Uvarenú a vychladnutú cviklu očistíme, postrúhame, pridáme uvarený postrúhaný zeler, chren a zalejeme nálevom z vody, soli, cukru a citrónovej šťavy. Dobre premiešame.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]